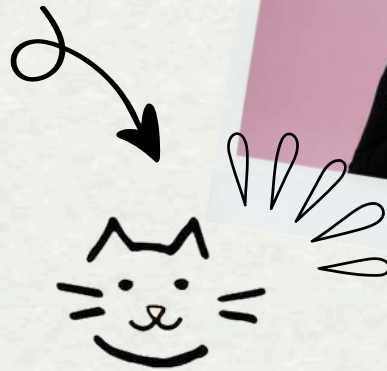


Recursos mas utilizados en nuestras clases

LIBROS

- Alba, S. (2016). El Emocionómetro del inspector Drilo . NubeOcho.
- Nina Sauri, (2023). El Increíble Mundo de los Chakras y los Mounstritos Protectores. Ediciones. Satnam
- Verde, S. y Reynolds, PH (2015). Yo soy Yoga .
- Willems, M. (2015). ¿Qué le pasó a Gastón?.
- Williams, M. (2017). Respira conmigo: La atención plena para niños. Gaia
- Catalina Gracia, (2023). Tino y Tono, Editorial Azafrán.
- Wigand, J. (2003). Yoga para niños
- Libro Sachin Yogui más peluche - Yoga para niños - Cuentos de yoga En Teraideas



WWW.YOGAKIDSZEN.COM



Canciones

Canción de Inicio y cierre

<https://www.instagram.com/reel/Czztp68LXTU/?igsh=dmOyN3ZxNjNzOWQ4>

Este es mi cuerpo

<https://www.youtube.com/watch?v=63N6RnoTjzs>

La fiesta de los Animales

<https://www.youtube.com/watch?v=Zpgw2C4sZso>

Saludo al Sol 3 velocidades

<https://www.youtube.com/watch?v=SGMcYfAojao>

SA TA NA MA

<https://www.youtube.com/watch?v=H7IXD3LYGTE>

El Eterno Sol Mantra Kids

<https://www.youtube.com/watch?v=EuK9ZPQL96l>

La Nube Relajación Savasana

<https://www.youtube.com/watch?v=Ea6ykVh7Y7U>

Con cariño:

Dani

